



## PEER Support – En återhämtningsinsats!

**Vill Du bli PEER Supporter eller vet du någon som skulle passa i denna yrkesroll?**

**En tredje utbildningsomgång startar måndag 8 oktober 2018.**

Det finns chefer och personal inom verksamheter i Uppsala kommun som visar intresse för att anställa PEER Supporters. Särskilt intresse visar träffpunktsverksamheten och boendestödet inom Uppsala kommun. Inom Psykiatrin visar Psykos och rättspsykiatri, Affektiva och Neuropsykiatri särskilt intresse. Även Hälsa och Habilitering har påtalat behov av PEERar.

Behov och intresse är så pass stort att vi nu erbjuder en tredje utbildning för 6 – 8 personer som är villiga att satsa sin tid och sitt engagemang i utbildningen som omfattar fem veckor.

**Vi planerar att starta utbildningen 8 oktober och avsluta den 9 november.**

Första, tredje och femte veckan är studieveckor hos oss på Vaksalagatan 6, 3 tr.

Andra och fjärde veckan är för reflektion, återhämtning och hemuppgifter.

Utbildning och studiematerial är kostnadsfritt.

**Urval till utbildning – Lämpligheten avgör!**

**Du som söker till utbildningen ska**

- Ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa.
- Erfarenheter av att ha ”stångats” med myndigheter är en fördel.
- Ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa och återhämtning med andra.
- Ska vara tillräckligt återhämtad från sin egen ohälsa för att kunna fungera som ett stöd för människor som befinner sig i en kris.
- Ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.
- Bör ha erfarenhet av psykiatrisk vård eller annan behandling, exempelvis behandlingshem, psykiatrisk heldygnsvård, stödboende eller boendestöd.
- Kommer att ingå i ett arbetslag inom psykiatrin, socialpsykiatrin eller habiliteringen.
- Behöver ha som mål att arbeta minst 50 % (alltså minst 20 timmar i veckan).

### **Steg 1**

Skicka in anmälan per mail – Berätta om dig själv, din erfarenhet av psykisk ohälsa och återhämtning. Motivera varför du vill gå utbildningen och jobba med PEER Support.

### **Steg 2 Intervju med scenarifrågor**

**Exempel:** Hur tror du att du skulle hantera frustration från patienten/brukaren, riktat mot dig? Eller ifrågasättande från personalen, riktat mot dig? Hur tror du att ditt mående skulle kunna påverkas av att arbeta i psykiatri/socialpsykiatri/habiliteringen?

### **Steg 3**

- Utbildningen – ett tillfälle att lära känna deltagarna ytterligare.
- Utmanande övningar och ämnen.
- Deltagarna får reflektera över sig själva i relation till arbetsrollen.
- Uppföljning av deltagarnas processer.

### **Anmäl dig senast den 7 september**

**Vi behöver ett personligt brev per mail senast den 7 september** från var och en som vill ansöka till utbildningen där man berättar om sig själv, sina egna erfarenheter av psykisk, vändpunkter, återhämtning och hur man tror att man kommer att passa att arbeta som Peer Supporter. Vi kommer utifrån de breven välja ut personer att kalla till intervjuer preliminärt 14 september, besked om man blivit antagen bör man få till 21 september.

### **Framgångsfaktorer för PEER Support-utbildning**

- Ett tydligt brukar-/patientperspektiv där egna erfarenheter delas från kursledare
- Praktisk kunskap likväl som teoretisk (om modeller, terapier, avdelningar etc.)
- Förståelse för verksamheterna och dess förutsättningar – NSPH, brukarrörelsen, sjukvården och kommunerna
- Praktiska övningar, rollspel etc.
- Kunskap förmedlas på individ-, verksamhets- och systemnivå
- Erfarna föreläsare/utbildare
- Kännedom om vad som är på gång i verksamheterna just nu
- Värme och teambildning
- Demokratibegrepp och föreningskunskap ska ingå i utbildning och samordning/handledning
- Urvalsprocess för att bli antagen till utbildningen

**Hur blir jag anställd som PEER Support?** Det är verksamheter inom Psykiatri, Socialpsykiatri eller Habilitering som förväntas anställa. Det finns inga garantier för att man kommer att få en anställning. Vanligt är anställning med någon form av lönestöd.

**Hur försörjer jag mig under utbildningen?** Många av deltagarna har en pågående sjukersättning/sjukpension. Några av deltagarna får rehabiliteringsersättning från Försäkringskassan. Några av deltagarna får ersättning från Arbetsförmedlingen.

### **Anmälan? Frågor?**

**Kontakta Utbildningsansvarig Anna-Maria Lundberg**

**[anna-maria@brukarinflytande.se](mailto:anna-maria@brukarinflytande.se)**

eller via mobil 076-309 37 12 (oftast telefonsvarare, men ringer upp)